

みずあそびガイドンス

塔南の園児童館（TEL：075-662-2761）

水遊び前の健康チェック

1. 水遊びが始まるまでに

- ・子どもの爪を短くきってください。
- ・子どもの平熱を知っておきましょう。
- ・耳垢をとっておきましょう。
- ・朝食はしっかり食べさせてあげてください。

2. こんな時には水遊びはできません

- ・下痢、目やに、結膜炎
- ・皮膚疾患（特に、とびひ・水いぼ等の感染症）
- ・風邪気味（鼻水がでる、発熱など）
- ・頭ジラミや、耳垂れがあるとき
- ・医者から水に入るのを止められているとき

3. 水遊び・プール遊びのときの服装

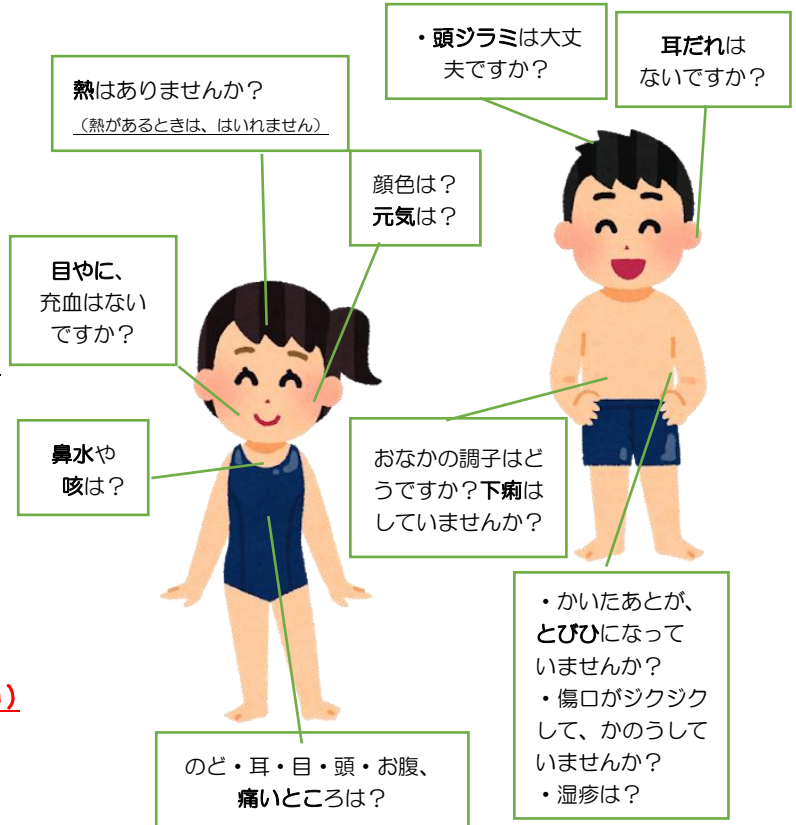
- ・子ども用水着、または水あそび用おむつ
（裸、通常のおむつの使用は避けてください）
- ・保護者もぬれてもよい服装をお願いします。
- ・持ち物にはすべて名前を書いてください。

4. たのしくあそぶために

- ・水遊びでは、水量にかかわらず、ちょっとしたすきに事故は起こります。子どもから絶対に目を離さないでください。
- ・おもちゃやあそんでいる場所を交代しながらあそびましょう。
- ・こどもの気分がのらないときや、水を嫌がるときは、無理せず室内であそびましょう。
- ・（保護者も含め）暑さ対策をお願いします。
- ・水分補給や休憩を随時とってください。

水遊びの持ち物

- ☐ 水着、または水あそび用おむつ
- ☐ タオル
- ☐ お着替え
- ☐ 水筒（のみもの）



5. プールにはいるとき、あがるとき

【はいるとき】

- ・鼻をかみ、排尿・排便をすませておきましょう。
- ・軽く準備体操をしましょう。
- ・水に入る前に消毒用プールにお尻までつかりましょう。
- ・手足からゆっくり水慣れをしてください。

【あがるとき】

- ・水遊びのあとは、水道水で体を洗いましょう。
- ・タオルで髪の毛や体を十分にふきましょう。
- ・おむつ替えはそれぞれの部屋でできますが、周りの方に配慮いただき、衛生面にご注意ください。また、おむつ替えの後は、石鹸での手洗い、消毒を必ず行ってください。

たくさんのお友だちが入りますので、
衛生面には気をつけたいと思います。
皆さまのご協力をお願いします。

